



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Harald Ernst

Temps total: 1:23:39

Association: Johannes-Diakonie Mosbach

Dossard: 363

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 224 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 181 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

männliche AK 4 (TM 35)

Place par catégorie: 19(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes								
Schwimmen nett	0.50	13:06	26:11	22	4:39	205	6:19	0.50	13:06	26:11	30	4:39	255	6:19								
Wechsel S -> R	-	3:48	-	22	2:07	199	3:48	0.50	16:54	33:47	30	6:26	255	8:46								
Schwimmen Total	0.50	16:54	33:47	30	6:26	255	8:46	0.50	16:54	33:47	30	6:26	255	8:46								
Rad netto	20.00	36:41	1:50	6	3:21	86	10:56	20.50	53:35	2:36	30	9:47	255	14:38								
Wechsel R -> L	-	1:42	-	24	0:54	210	1:10	20.50	55:17	2:41	30	10:30	255	15:28								
Rad Total	20.00	38:23	1:55	7	4:04	99	11:40	20.50	55:17	2:41	30	10:30	255	15:28								
Lauf Ziel	5.00	28:22	5:40	27	9:59	209	11:35	25.50	1:23:39	3:16	19	20:29	181	25:13								