



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

**Tom Buschsieper**

**Temps total: 1:26:52**

Association: HSG Mutterstadt/Ruchheim

Dossard: 279

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 266 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 207 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

männliche AK 1 (TM 20)

Place par catégorie: 9(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:08

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:48	23:36	9	3:23	159	5:01	0.50	11:48	23:36	11	3:23	160	5:01
Wechsel S -> R	-	2:45	-	2	1:12	110	2:45	0.50	14:33	29:06	11	4:35	255	6:25
Schwimmen Total	0.50	14:33	29:06	11	4:35	255	6:25	0.50	14:33	29:06	11	4:35	255	6:25
Rad netto	20.00	40:33	2:01	9	6:36	191	14:48	20.50	55:06	2:41	11	11:11	255	16:09
Wechsel R -> L	-	1:23	-	8	0:46	162	0:51	20.50	56:29	2:45	11	11:57	178	16:40
Rad Total	20.00	41:56	2:05	9	7:22	191	15:13	20.50	56:29	2:45	11	11:57	178	16:40
Lauf Ziel	5.00	30:23	6:04	9	10:47	229	13:36	25.50	1:26:52	3:24	9	22:44	207	28:26