



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Alexander Schwan

Temps total: 1:24:35

Dossard: 231

Circuit: 25.50 km
Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 239 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 189 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

männliche AK 4 (TM 35)

Place par catégorie: 20(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes								
Schwimmen nett	0.50	17:47	35:34	28	9:20	250	11:00	0.50	17:47	35:34	30	9:20	255	11:00								
Wechsel S -> R	-	3:30	-	21	1:49	186	3:30	0.50	21:17	42:34	30	10:49	255	13:09								
Schwimmen Total	0.50	21:17	42:34	30	10:49	255	13:09	0.50	21:17	42:34	30	10:49	255	13:09								
Rad netto	20.00	36:26	1:49	4	3:06	74	10:41	20.50	57:43	2:48	30	13:55	255	18:46								
Wechsel R -> L	-	1:29	-	17	0:41	179	0:57	20.50	59:12	2:53	30	14:25	255	19:23								
Rad Total	20.00	37:55	1:53	5	3:36	85	11:12	20.50	59:12	2:53	30	14:25	255	19:23								
Lauf Ziel	5.00	25:23	5:04	16	7:00	159	8:36	25.50	1:24:35	3:19	20	21:25	189	26:09								