



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Jens Bäumer

Temps total: 1:26:43

Association: Sc Olympia Lorsch

Dossard: 255

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Place par parcours/Total: 263 (de 354)

Place par parcours/Hommes: 204 (de 254)

Meilleur temps dans le parcours: 58:26

Catégorie:

männliche AK 4 (TM 35)

Place par catégorie: 24(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes							
Schwimmen nett	0.50	13:15	26:30	23	4:48	210	6:28	0.50	13:15	26:30	30	4:48	255	6:28	0.50	13:15	26:30	30	4:48	255	6:28
Wechsel S -> R	-	4:13	-	27	2:32	223	4:13	0.50	17:28	34:55	30	7:00	255	9:20	0.50	17:28	34:55	30	7:00	255	9:20
Schwimmen Total	0.50	17:28	34:55	30	7:00	255	9:20	0.50	17:28	34:55	30	7:00	255	9:20	0.50	17:28	34:55	30	7:00	255	9:20
Rad netto	20.00	42:51	2:08	25	9:31	220	17:06	20.50	1:00:19	2:56	30	16:31	255	21:22	20.50	1:00:19	2:56	30	16:31	255	21:22
Wechsel R -> L	-	0:59	-	7	0:11	81	0:27	20.50	1:01:18	2:59	30	16:31	255	21:29	20.50	1:01:18	2:59	30	16:31	255	21:29
Rad Total	20.00	43:50	2:11	23	9:31	217	17:07	20.50	1:01:18	2:59	30	16:31	255	21:29	20.50	1:01:18	2:59	30	16:31	255	21:29
Lauf Ziel	5.00	25:25	5:05	18	7:02	163	8:38	25.50	1:26:43	3:24	24	23:33	204	28:17	25.50	1:26:43	3:24	24	23:33	204	28:17