



## 45. Mommelsteinlauf

Vereinsheim SV 1962 Hohleborn / 15.09.2024

### Exploitation détaillée

#### Ingo Simon

Association: Metzels

Dossard: 202

Circuit: 16.00 km

Traditionslauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44) E

Temps total: 1:35:58

Vitesse: 10.00 km/h

Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 34)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 27)

Meilleur temps dans le parcours: 1:08:25

Place par catégorie: 6(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:10