



## 45. Mommelsteinlauf

Vereinsheim SV 1962 Hohleborn / 15.09.2024

### Exploitation détaillée

#### Denny Proksch

Association: Laufclub Rudolstadt e.V.

Dossard: 240

Circuit: 8.00 km

Traditionslauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49) D

Temps total: 41:59

Vitesse: 11.43 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 45)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 32)

Meilleur temps dans le parcours: 31:04

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:46