



7. Novalislauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 07.09.2024

Exploitation détaillée

**Rune Grenzemann**

Association: Novalisschule Bad Tennstedt  
Dossard: 217

Circuit: 5.00 km  
5 km Lauf

Catégorie:  
Schüler U14 (12-13) B

Temps total: 25:13

Vitesse: 11.90 km/h  
Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 45)  
Place par parcours/Hommes: 8 (de 28)  
Meilleur temps dans le parcours: 20:45

Place par catégorie: 1(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 25:13