



## 7. Novalislauf Bad Tennstedt Bad Tennstedt / 07.09.2024

### Exploitation détaillée

**Rico Köpke**

Association: DaRoTel Runner`s  
Dossard: 243

Circuit: 5.00 km  
5 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39) B

Temps total: 34:40

Vitesse: 8.65 km/h  
Kilométrage: 6:55 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 45)  
Place par parcours/Hommes: 25 (de 28)  
Meilleur temps dans le parcours: 20:45  
Place par catégorie: 4(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 21:53