



## 7. Novalislauf Bad Tennstedt Bad Tennstedt / 07.09.2024

### Exploitation détaillée

#### Uwe Aschenbach

Association: SWE Laufteam  
Dossard: 305

Circuit: 3.50 km  
Spaßlauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49)

Temps total: 20:46

Vitesse: 8.67 km/h  
Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 86)  
Place par parcours/Hommes: 2 (de 40)  
Meilleur temps dans le parcours: 19:45

Place par catégorie: 1(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 20:46