



## 7. Novalislauf Bad Tennstedt Bad Tennstedt / 07.09.2024

### Exploitation détaillée

#### Nadin Lange

Association: Atemlos auf der Flucht  
Dossard: 356

Circuit: 3.50 km  
Spaßlauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44)

Temps total: 36:17

Vitesse: 4.96 km/h  
Kilométrage: 10:21 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 86)  
Place par parcours/Femmes: 32 (de 46)  
Meilleur temps dans le parcours: 25:51  
Place par catégorie: 3(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 33:01