



7. Novalislauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Holm Schaumburg

Dossard: 245

Circuit: 5.00 km  
5 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54) B

Temps total: 27:38

Vitesse: 10.86 km/h  
Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 45)  
Place par parcours/Hommes: 14 (de 28)

Meilleur temps dans le parcours: 20:45

Place par catégorie: 3(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 20:54