



7. Novalislauf Bad Tennstedt Bad Tennstedt / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Katja Dembeck

Association: DaRoTel Runner`s
Dossard: 209

Circuit: 5.00 km
5 km Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39) B

Temps total: 31:54

Vitesse: 9.40 km/h
Kilométrage: 6:22 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 45)
Place par parcours/Femmes: 5 (de 17)
Meilleur temps dans le parcours: 27:49

Place par catégorie: 2(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 31:35