



## 7. Novalislauf Bad Tennstedt Bad Tennstedt / 07.09.2024

### Exploitation détaillée

**Heike Daume**

Association: Run4Kids Sömmerda e.V.  
Dossard: 253

Circuit: 5.00 km  
5 km Nordic Walking

Catégorie:  
Nordic Walking Frauen

Temps total: 52:56

Vitesse: 5.67 km/h  
Kilométrage: 10:35 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 27)  
Place par parcours/Femmes: 19 (de 21)  
Meilleur temps dans le parcours: 40:50  
Place par catégorie: 14(de 16)  
Meilleur temps dans la catégorie: 40:50