



7. Novalislauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Christian Lohrengel

Dossard: 110

Circuit: 10.00 km  
10 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39) A

Temps total: 43:47

Vitesse: 13.70 km/h  
Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 20)  
Place par parcours/Hommes: 5 (de 17)  
Meilleur temps dans le parcours: 35:17

Place par catégorie: 2(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 39:19