



7. Novalislauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 07.09.2024

## Exploitation détaillée

**Martin Thomas**

Association: Laufen mit Herz & Seele  
Dossard: 118

Circuit: 10.00 km  
10 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39) A

Temps total: 49:12

Vitesse: 12.20 km/h  
Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 20)  
Place par parcours/Hommes: 8 (de 17)  
Meilleur temps dans le parcours: 35:17

Place par catégorie: 3(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 39:19