



7. Novalislauf Bad Tennstedt Bad Tennstedt / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Matthias Pommer

Association: SV Blau Weiß Gangloffsömmern
Dossard: 112

Circuit: 10.00 km
10 km Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49) A

Temps total: 48:11

Vitesse: 12.45 km/h
Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 20)
Place par parcours/Hommes: 7 (de 17)
Meilleur temps dans le parcours: 35:17

Place par catégorie: 2(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 47:02