



## 7. Novalislauf Bad Tennstedt Bad Tennstedt / 07.09.2024

### Exploitation détaillée

**Ingo Thurm**

Association: sc impuls Erfurt  
Dossard: 119

Circuit: 10.00 km  
10 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54) A

**Temps total: 39:07**

Vitesse: 15.34 km/h  
Kilométrage: 3:54 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 20)  
Place par parcours/Hommes: 2 (de 17)  
Meilleur temps dans le parcours: 35:17

Place par catégorie: 1(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 39:07