



## 7. Novalislauf Bad Tennstedt Bad Tennstedt / 07.09.2024

### Exploitation détaillée

#### Torsten Kranholdt

Association: KSV 90 Kirchheilingen  
Dossard: 107

Circuit: 10.00 km  
10 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54) A

Temps total: 56:49

Vitesse: 10.56 km/h  
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 20)  
Place par parcours/Hommes: 11 (de 17)  
Meilleur temps dans le parcours: 35:17  
Place par catégorie: 3(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 39:07