



33. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2024

Exploitation détaillée

Christoph Kornhas

Association: SV Emsetal

Dossard: 234

Circuit: 9.30 km

9,3 km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44)

Temps total: 1:03:11

Vitesse: 8.83 km/h

Kilométrage: 6:47 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 65)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 41)

Meilleur temps dans le parcours: 38:05

Place par catégorie: 8(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:50