



## 33. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2024

### Exploitation détaillée

**Heiko Thoma**

Association: Lauffreunde Friedenstein

Dossard: 49

Circuit: 21.70 km

21,3 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59) E

Temps total: 2:44:52

Vitesse: 7.90 km/h

Kilométrage: 7:35 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 57)

Place par parcours/Hommes: 41 (de 41)

Meilleur temps dans le parcours: 1:28:01

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:49:25