



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

### Florian Lippe

Association: Harz-Gebirgslauf Wernigerode  
Dossard: 305

Circuit: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34)

Temps total: 32:47

Vitesse: 14.64 km/h  
Kilométrage: 3:46 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 124)  
Place par parcours/Hommes: 5 (de 69)  
Meilleur temps dans le parcours: 30:04

Place par catégorie: 3(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 31:22

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	15:51	3:57	2	1:11	4	1:23	4.00	15:51	3:57	2	1:11	4	1:23
Ilseburg/Markt	4.70	16:56	3:36	3	0:14	4	1:20	8.70	32:47	3:46	3	1:25	5	2:43