



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Christoph Lehmann

Association: Team SKY

Dossard: 298

Circuit: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34)

Temps total: 37:57

Vitesse: 12.65 km/h

Kilométrage: 4:21 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 124)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 30:04

Place par catégorie: 4(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	18:04	4:30	4	3:24	8	3:36	4.00	18:04	4:30	4	3:24	8	3:36
Ilseburg/Markt	4.70	19:53	4:13	4	3:11	8	4:17	8.70	37:57	4:21	4	6:35	8	7:53