



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Justus Letzel

Dossard: 302

Circuit: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34)

Temps total: 46:48

Vitesse: 10.26 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 124)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 30:04

Place par catégorie: 6(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	24:01	6:00	7	9:21	46	9:33	4.00	24:01	6:00	7	9:21	46	9:33
Ilseburg/Markt	4.70	22:47	4:50	5	6:05	29	7:11	8.70	46:48	5:22	6	15:26	36	16:44