



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

David Bormann

Association: Die Steuerprofis
Dossard: 229

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34)

Temps total: 49:00

Vitesse: 10.65 km/h
Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 124)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 30:04

Place par catégorie: 7(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Abzweig Tännental	4.00	22:48	5:42	6	8:08	40	8:20	4.00	22:48	5:42	6	8:08	40	8:20	4.00	22:48	5:42	6	8:08	40	8:20	4.00	22:48	5:42	6	8:08	40	8:20	
Ilsenburg/Markt	4.70	26:12	5:34	7	9:30	47	10:36	8.70	49:00	5:37	7	17:38	43	18:56	8.70	49:00	5:37	7	17:38	43	18:56	8.70	49:00	5:37	7	17:38	43	18:56	