



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Florian Baum

Association: erst laufen dann saufen
Dossard: 222

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34)

Temps total: 1:12:06

Vitesse: 6.66 km/h
Kilométrage: 8:17 min/km

Place par parcours/Total: 121 (de 124)

Place par parcours/Hommes: 67 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 30:04

Place par catégorie: 9(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	32:22	8:05	9	17:42	67	17:54	4.00	32:22	8:05	9	17:42	67	17:54
Ilsenburg/Markt	4.70	39:44	8:27	9	23:02	67	24:08	8.70	1:12:06	8:17	9	40:44	67	42:02