



41. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Enrico Dietrich

Association: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

Dossard: 240

Circuit: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39)

Temps total: 32:25

Vitesse: 14.81 km/h

Kilométrage: 3:43 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 124)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 30:04

Place par catégorie: 1(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	15:29	3:52	1	-	3	1:01	4.00	15:29	3:52	1	-	3	1:01
Ilsenburg/Markt	4.70	16:56	3:36	1	-	4	1:20	8.70	32:25	3:43	1	-	3	2:21