



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Christian Czapla

Association: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Dossard: 237

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39)

Temps total: 36:30

Vitesse: 13.15 km/h
Kilométrage: 4:11 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 124)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 30:04

Place par catégorie: 2(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Abzweig Tännental	4.00	17:28	4:21	2	1:59	7	3:00	4.00	17:28	4:21	2	1:59	7	3:00
Ilseburg/Markt	4.70	19:02	4:02	2	2:06	7	3:26	8.70	36:30	4:11	2	4:05	7	6:26