



41. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Manuel Heuck

Association: Drübeck
Dossard: 268

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39)

Temps total: 40:03

Vitesse: 11.99 km/h
Kilométrage: 4:36 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 124)
Place par parcours/Hommes: 15 (de 69)
Meilleur temps dans le parcours: 30:04

Place par catégorie: 3(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 32:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	19:07	4:46	3	3:38	16	4:39	4.00	19:07	4:46	3	3:38	16	4:39
Ilsenburg/Markt	4.70	20:56	4:27	4	4:00	16	5:20	8.70	40:03	4:36	3	7:38	15	9:59