



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Philipp Kommert

Association: HGL 1978 e.V. Wernigerode
Dossard: 363

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39)

Temps total: 42:26

Vitesse: 11.31 km/h
Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 124)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 30:04

Place par catégorie: 5(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	20:43	5:10	5	5:14	24	6:15	4.00	20:43	5:10	5	5:14	24	6:15
Ilseburg/Markt	4.70	21:43	4:37	5	4:47	22	6:07	8.70	42:26	4:52	5	10:01	23	12:22