



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Hannes Konstabel

Dossard: 287

Circuit: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39)

Temps total: 43:28

Vitesse: 11.04 km/h

Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 124)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 30:04

Place par catégorie: 6(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Abzweig Tännental	4.00	21:37	5:24	7	6:08	32	7:09	4.00	21:37	5:24	7	6:08	32	7:09
Ilsenburg/Markt	4.70	21:51	4:38	6	4:55	24	6:15	8.70	43:28	4:59	6	11:03	27	13:24