



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Andreas Gifhorn

Association: Team DiGi
Dossard: 258

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39)

Temps total: 43:48

Vitesse: 10.96 km/h
Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 124)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 30:04

Place par catégorie: 7(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	20:59	5:14	6	5:30	25	6:31	4.00	20:59	5:14	6	5:30	25	6:31
Ilsenburg/Markt	4.70	22:49	4:51	7	5:53	30	7:13	8.70	43:48	5:02	7	11:23	28	13:44