



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

Christian Kaufhold

Dossard: 274

Circuit: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39)

Temps total: 45:44

Vitesse: 10.50 km/h

Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 124)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 30:04

Place par catégorie: 8(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:25

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Abzweig Tännental	4.00	22:37	5:39	9	7:08	37	8:09	4.00	22:37	5:39	9	7:08	37	8:09
Ilsenburg/Markt	4.70	23:07	4:55	8	6:11	33	7:31	8.70	45:44	5:15	8	13:19	33	15:40