



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

**Christoph Krüger**

Association: Die Steuerprofis  
Dossard: 289

Circuit: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39)

Temps total: 46:39

Vitesse: 11.19 km/h  
Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 124)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 30:04

Place par catégorie: 9(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:25

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	22:38	5:39	10	7:09	38	8:10	4.00	22:38	5:39	10	7:09	38	8:10
Ilsenburg/Markt	4.70	24:01	5:06	9	7:05	36	8:25	8.70	46:39	5:21	9	14:14	35	16:35