



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Christoph Krüger

Association: Die Steuerprofis
Dossard: 289

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39)

Temps total: 46:39

Vitesse: 10.29 km/h
Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 124)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 30:04

Place par catégorie: 9(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Abzweig Tännental | 4.00 | 22:38 | 5:39 | 10 | 7:09 | 38 | 8:10 | 4.00 | 22:38 | 5:39 | 10 | 7:09 | 38 | 8:10 |
| Ilsenburg/Markt | 4.70 | 24:01 | 5:06 | 9 | 7:05 | 36 | 8:25 | 8.70 | 46:39 | 5:21 | 9 | 14:14 | 35 | 16:35 |