



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

David Heitmann

Association: Mud Monkeys Mahnburg

Dossard: 265

Circuit: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39)

Temps total: 48:07

Vitesse: 10.85 km/h

Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 124)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 30:04

Place par catégorie: 10(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes					
Abzweig Tännental	4.00	21:48	5:27	8	6:19	33	7:20	4.00	21:48	5:27	8	6:19	33	7:20	4.00	21:48	5:27	8	6:19	33	7:20	4.00	21:48	5:27	8	6:19	33	7:20	4.00	21:48	5:27	8	6:19	33	7:20
Ilsenburg/Markt	4.70	26:19	5:35	10	9:23	48	10:43	8.70	48:07	5:31	10	15:42	40	18:03	8.70	48:07	5:31	10	15:42	40	18:03	8.70	48:07	5:31	10	15:42	40	18:03	8.70	48:07	5:31	10	15:42	40	18:03