



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

David Heitmann

Association: Mud Monkeys Mahnburg

Dossard: 265

Circuit: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39)

Temps total: 48:07

Vitesse: 9.98 km/h

Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 124)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 30:04

Place par catégorie: 10(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	21:48	5:27	8	6:19	33	7:20	4.00	21:48	5:27	8	6:19	33	7:20
Ilsenburg/Markt	4.70	26:19	5:35	10	9:23	48	10:43	8.70	48:07	5:31	10	15:42	40	18:03