



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Maik Rieche

Dossard: 328

Circuit: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44)

Temps total: 38:50

Vitesse: 12.36 km/h

Kilométrage: 4:27 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 124)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 30:04

Place par catégorie: 2(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	18:45	4:41	2	0:28	13	4:17	4.00	18:45	4:41	2	0:28	13	4:17
Ilseburg/Markt	4.70	20:05	4:16	1	-	10	4:29	8.70	38:50	4:27	2	0:16	11	8:46