



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Michael John-Bartkowiak

Association: Ilsenburg
Dossard: 273

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44)

Temps total: 40:21

Vitesse: 11.90 km/h
Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 124)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 30:04

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	20:04	5:00	3	1:47	19	5:36	4.00	20:04	5:00	3	1:47	19	5:36
Ilsenburg/Markt	4.70	20:17	4:18	2	0:12	12	4:41	8.70	40:21	4:38	3	1:47	16	10:17