



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Michael Tittel

Association: Hofbrauhaus Wolters
Dossard: 346

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44)

Temps total: 42:13

Vitesse: 12.36 km/h
Kilométrage: 4:51 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 124)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 30:04

Place par catégorie: 4(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	20:07	5:01	4	1:50	20	5:39	4.00	20:07	5:01	4	1:50	20	5:39
Ilsenburg/Markt	4.70	22:06	4:42	4	2:01	25	6:30	8.70	42:13	4:51	4	3:39	21	12:09