



41. Oster-Ilsetalllauf  
Ilsenburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Christian König

Dossard: 286

Circuit: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44)

Temps total: 51:55

Vitesse: 9.25 km/h  
Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 124)

Place par parcours/Hommes: 52 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 30:04

Place par catégorie: 5(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Abzweig Tännental	4.00	25:47	6:26	5	7:30	53	11:19	4.00	25:47	6:26	5	7:30	53	11:19
Ilsenburg/Markt	4.70	26:08	5:33	6	6:03	46	10:32	8.70	51:55	5:58	5	13:21	52	21:51