



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

### Conti Bode

Association: BergBodies  
Dossard: 224

Circuit: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44)

Temps total: 53:01

Vitesse: 9.05 km/h  
Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 124)

Place par parcours/Hommes: 54 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 30:04

Place par catégorie: 6(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:34

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Abzweig Tännental	4.00	27:22	6:50	7	9:05	59	12:54	4.00	27:22	6:50	7	9:05	59	12:54	4.00	27:22	6:50	7	9:05	59	12:54	4.00	27:22	6:50	7	9:05	59	12:54	
Ilsenburg/Markt	4.70	25:39	5:27	5	5:34	41	10:03	8.70	53:01	6:05	6	14:27	54	22:57	8.70	53:01	6:05	6	14:27	54	22:57	8.70	53:01	6:05	6	14:27	54	22:57	