



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Conti Bode

Association: BergBodies
Dossard: 224

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44)

Temps total: 53:01

Vitesse: 9.05 km/h
Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 124)

Place par parcours/Hommes: 54 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 30:04

Place par catégorie: 6(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	27:22	6:50	7	9:05	59	12:54	4.00	27:22	6:50	7	9:05	59	12:54
Ilsenburg/Markt	4.70	25:39	5:27	5	5:34	41	10:03	8.70	53:01	6:05	6	14:27	54	22:57