



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Christoph Schlöcker

Association: Bier-Bären-Bande
Dossard: 336

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44)

Temps total: 57:18

Vitesse: 8.38 km/h
Kilométrage: 6:35 min/km

Place par parcours/Total: 86 (de 124)

Place par parcours/Hommes: 59 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 30:04

Place par catégorie: 7(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Abzweig Tännental | 4.00 | 27:02 | 6:45 | 6 | 8:45 | 57 | 12:34 | 4.00 | 27:02 | 6:45 | 6 | 8:45 | 57 | 12:34 |
| Ilsenburg/Markt | 4.70 | 30:16 | 6:26 | 8 | 10:11 | 61 | 14:40 | 8.70 | 57:18 | 6:35 | 7 | 18:44 | 59 | 27:14 |