



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Michael Chemnitz

Dossard: 236

Circuit: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44)

Temps total: 57:30

Vitesse: 9.08 km/h

Kilométrage: 6:36 min/km

Place par parcours/Total: 87 (de 124)

Place par parcours/Hommes: 60 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 30:04

Place par catégorie: 8(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Abzweig Tännental	4.00	27:42	6:55	8	9:25	60	13:14	4.00	27:42	6:55	8	9:25	60	13:14
Ilsenburg/Markt	4.70	29:48	6:20	7	9:43	59	14:12	8.70	57:30	6:36	8	18:56	60	27:26