



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

Marco Garke

Dossard: 256

Circuit: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49)

Temps total: 43:50

Vitesse: 11.91 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 124)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 30:04

Place par catégorie: 3(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:51

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Abzweig Tännental	4.00	21:08	5:16	2	2:26	27	6:40	4.00	21:08	5:16	2	2:26	27	6:40
Ilsenburg/Markt	4.70	22:42	4:49	3	1:33	28	7:06	8.70	43:50	5:02	3	3:59	29	13:46