



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Danny Deumeland

Association: Team Blau
Dossard: 238

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49)

Temps total: 44:16

Vitesse: 10.84 km/h
Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 124)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 30:04

Place par catégorie: 4(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Abzweig Tännental	4.00	21:20	5:19	4	2:38	30	6:52	4.00	21:20	5:19	4	2:38	30	6:52	4.00	21:20	5:19	4	2:38	30	6:52	4	2:38	30	6:52	4	2:38	30	6:52
Ilsenburg/Markt	4.70	22:56	4:52	4	1:47	32	7:20	8.70	44:16	5:05	4	4:25	31	14:12	8.70	44:16	5:05	4	4:25	31	14:12	4	4:25	31	14:12	4	4:25	31	14:12