



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Axel Oberländer

Dossard: 314

Circuit: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49)

Temps total: 47:50

Vitesse: 10.03 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 124)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 30:04

Place par catégorie: 6(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Abzweig Tännental	4.00	23:08	5:46	7	4:26	42	8:40	4.00	23:08	5:46	7	4:26	42	8:40	4.00	23:08	5:46	7	4:26	42	8:40	4.00	23:08	5:46	7	4:26	42	8:40
Ilsenburg/Markt	4.70	24:42	5:15	6	3:33	39	9:06	8.70	47:50	5:29	6	7:59	39	17:46	8.70	47:50	5:29	6	7:59	39	17:46	8.70	47:50	5:29	6	7:59	39	17:46