



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Matthias Keye

Association: Lauffreunde Harz
Dossard: 275

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49)

Temps total: 48:21

Vitesse: 9.93 km/h
Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 124)

Place par parcours/Hommes: 41 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 30:04

Place par catégorie: 7(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	22:16	5:33	6	3:34	34	7:48	4.00	22:16	5:33	6	3:34	34	7:48
Ilseburg/Markt	4.70	26:05	5:32	7	4:56	45	10:29	8.70	48:21	5:33	7	8:30	41	18:17