



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

Jan Eiglmeier

Dossard: 247

Circuit: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49)

Temps total: 51:52

Vitesse: 9.25 km/h

Kilométrage: 5:57 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 124)

Place par parcours/Hommes: 51 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 30:04

Place par catégorie: 9(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:51

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	25:17	6:19	9	6:35	52	10:49	4.00	25:17	6:19	9	6:35	52	10:49
Ilsenburg/Markt	4.70	26:35	5:39	9	5:26	51	10:59	8.70	51:52	5:57	9	12:01	51	21:48