



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

Stefan Huwald

Dossard: 468

Circuit: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54)

Temps total: 39:34

Vitesse: 12.13 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 124)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 30:04

Place par catégorie: 1(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:34

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	18:42	4:40	1	-	11	4:14	4.00	18:42	4:40	1	-	11	4:14
Ilsenburg/Markt	4.70	20:52	4:26	1	-	14	5:16	8.70	39:34	4:32	1	-	13	9:30