



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

### Birger Kuthe-Schulz

Association: FSV GW Ilsenburg AH  
Dossard: 292

Circuit: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54)

Temps total: 48:59

Vitesse: 9.80 km/h  
Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 124)

Place par parcours/Hommes: 42 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 30:04

Place par catégorie: 3(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:34

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	23:50	5:57	4	5:08	45	9:22	4.00	23:50	5:57	4	5:08	45	9:22
Ilsenburg/Markt	4.70	25:09	5:21	3	4:17	40	9:33	8.70	48:59	5:37	3	9:25	42	18:55