



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

**Michael Buck**

Association: Rookie 2  
Dossard: 233

Circuit: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54)

Temps total: 50:36

Vitesse: 9.49 km/h  
Kilométrage: 5:48 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 124)  
Place par parcours/Hommes: 46 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 30:04  
Place par catégorie: 4(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 39:34

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	24:50	6:12	5	6:08	49	10:22	4.00	24:50	6:12	5	6:08	49	10:22
Ilsenburg/Markt	4.70	25:46	5:28	4	4:54	42	10:10	8.70	50:36	5:48	4	11:02	46	20:32