



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Markus Hoffmann

Association: SFC Evers Bad Harzburg

Dossard: 361

Circuit: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54)

Temps total: 51:01

Vitesse: 9.41 km/h

Kilométrage: 5:51 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 124)

Place par parcours/Hommes: 48 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 30:04

Place par catégorie: 5(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	22:47	5:41	3	4:05	39	8:19	4.00	22:47	5:41	3	4:05	39	8:19
Ilseburg/Markt	4.70	28:14	6:00	5	7:22	57	12:38	8.70	51:01	5:51	5	11:27	48	20:57